

Programa de Estudios

MÓDULO 1.- FISIOLÓGÍA – CONCEPTOS GENERALES.

- FISIOLÓGÍA CELULAR.
- SISTEMA MÚSCULO ESQUELÉTICO.
- SISTEMA DIGESTIVO.
- SISTEMA RESPIRATORIO.
- SISTEMA CARDIOVASCULAR.
- SISTEMA RENAL.
- SANGRE.
- SISTEMA ENDOCRINO.
- SISTEMA NERVIOSO.
- SISTEMA INMUNE.
- SISTEMA LINFÁTICO.
- SISTEMA CONJUNTIVO.

MÓDULO 2.- BIOQUÍMICA – CONCEPTOS GENERALES.

- INTRODUCCIÓN A LA BIOQUÍMICA.
- PROTEÍNAS.
- ENZIMOLOGÍA.
- BIOQUÍMICA HORMONAL.
- MEMBRANAS CELULARES.
- BIOENERGÉTICA Y METABOLISMO GLUCÍDICO.
- METABOLISMO LIPÍDICO.
- METABOLISMO NITROGENADO.
- BIOLOGÍA MOLECULAR.
- BIOQUÍMICA DE LA PSICONEUROINMUNOLOGÍA.

MÓDULO 3.- FISIOPATOLOGÍA – SIGNOS Y SÍNTOMAS.

- SISTEMA MÚSCULO ESQUELÉTICO.
- SISTEMA DIGESTIVO.
- SISTEMA RESPIRATORIO.
- SISTEMA CARDIOVASCULAR.
- SISTEMA RENAL.
- SANGRE.
- SISTEMA ENDOCRINO.
- SISTEMA NERVIOSO.
- SISTEMA INMUNE.
- SISTEMA LINFÁTICO.
- SISTEMA CONJUNTIVO.

MÓDULO 4.- FUNDAMENTOS NATURISTAS.

- HISTORIA DE LA NATUROPATÍA. Introducción. Origen y evolución en la historia. De los orígenes al siglo XXI. Oriente y occidente.
- PARADIGMA DE COMPLEMENTARIEDAD. De lo mágico a lo empírico. Ciencia y espiritualidad. La complementariedad en la salud.
- VISIÓN INTEGRAL DEL SER HUMANO. Bioquímico, biofísico, biocósmico. Estructura, función, energía. Mitos, símbolos, psique.
- EQUILIBRIO DINÁMICO. Nociones de homeostasia. Dualidad equilibrio-desequilibrio. Holomovimiento: ritmo y fluctuación.
- PRINCIPIOS FUNDAMENTALES. *Vix Medicatrix Naturae*. La naturaleza tiene poder de auto-sanación. *Primum non nocere*. Lo primero es no dañar. *Tolle causam*. Identificar y tratar la causa. *Docere*. Enseñar. Desarrollo de los principios. Bases y etapas. Estrategia naturoterapéutica. Noción e importancia del concepto de terreno. Noción e importancia del concepto de vitalidad. Funcionalidad de los emuntorios. Capacidad de estimulación. Capacidad de reacción. Dirección. Sustitución.
- LOS FUNDAMENTOS EN NATUROPATÍA. Aplicación de los estímulos naturales. Dietética y nutrición. Plantas. Ejercicios. Hidrología. Relajación y psicoterapia. Masajes y manipulaciones. Pneumología (oxigenación). Reflexología. Rayos (radiaciones, magnetismo...). Fluidos.
- EVALUACIÓN DE LA SALUD. Definición. Algunos ejemplos – Iridología, Observación y cuestionario homeopático, Observación y cuestionario de la Medicina Tradicional China, Aparatos de medición - Voll, Mora, Quantum, etc., Kinesiología. Interpretación personal y empírica. Elaboración de estrategias terapéuticas y aplicación de los conceptos y técnicas.

- LA ENFERMEDAD. Definición desde la naturopatía. Homotoxicología y fases de la enfermedad. La enfermedad como expresión. Manifestación simbólica. Concepto de "rescate". Perturbación. Disfunción. Lesión orgánica. Noción de toxemia endógena y exógena. La intoxicación y la intoxicación. Principios de corrección - Cerrar la fuente de intoxicación, equilibrar y dinamizar.
- PSICO-SOMÁTICA. Homeostasia psico-emocional. Emociones primarias y secundarias. Territorios corporales y emociones. Psico-neuro-biología.
- HOMEOTERAPIAS. Introducción. Relaciones entre Homeoterapia y Aloterapia. De lo ponderal a lo sutil. Noción de terreno y mismas. Principio de similitud. Diluciones fisiológicas. Introducción a la Homeopatía. Introducción a la Espagyria. Introducción a las Sales bio-inorgánicas de Schuessler.
- INTRODUCCIÓN A LA HOMEOPATÍA. Unicismo, complejismo, pluralismo. Individuación. Globalidad. Similitud. Dilución y dinamización. Concepto de dosis curativa. Constituciones – Sulfúrica, Fosfórica, Carbónica, Luética. Diátesis – Psórica, Tuberculínica, Sicótica, Luética. Principales familias de remedios homeopáticos.
- INTRODUCCIÓN A LA ESPAGYRIA. La medicina tradicional occidental. Bases: Paracelso y la alquimia. Complejones. Modos de expresión y de reacción.
- INTRODUCCIÓN A LAS SALES BIO-INORGÁNICAS DE SCHUESSLER. Bases. Las 12 sales y sus funciones.
- INTERÉS DE LOS CONCEPTOS ORIENTALES DE SALUD. Introducción a la Medicina China Tradicional. Pilares de la Medicina China Tradicional. El Qi: Bio-energía. La Dualidad Yin/Yang: opuestos complementarios. El Ciclo de los Cinco Elementos o Movimientos - Fuego emperador, Tierra, Metal, Agua y Madera. Las Seis Divisiones o la penetración de las perversidades - Bio-tipologías energéticas, Temperamentos y comportamientos. Nociones de disfunción y de enfermedad en Medicina China Tradicional. Meridianos y puntos de acupuntura - zonas de resonancia frecuencial.
- MEDICINA SÓLO HAY UNA. El ser humano entre dos universos. Terapias de integración. Sanación holística.

MÓDULO 5.- NUTRICIÓN Y DIETOTERAPIA.

BLOQUE 1 - ALIMENTACIÓN Y EQUILIBRIO

- PROLOGO. La Dietoterapia del siglo XXI. Síntesis.
- INTRODUCCIÓN. Alimentación, nutrición y dietética. Adaptación al medio. Alimentación equilibradora.
- NUTRIENTES Y ALIMENTOS. Alimentos ricos en Hidratos de carbono. Alimentos ricos en proteínas. Alimentos ricos en lípidos. Lácteos. Vitaminas . Minerales. Enzimas. Antioxidantes. Fibra. Equilibrio hídrico – agua y sal.
- CALIDAD EN LA ALIMENTACIÓN. Contaminantes. Estimulantes. Alimentos transgénicos. Alimentos biológicos e integrales. Conservación de los alimentos. Aditivos alimentarios. Forma de cocinar.

- DIETÉTICA OCCIDENTAL. Calorías y proporción de nutrientes. Guías alimentarias. Requerimientos nutricionales.
- DIETÉTICA ORIENTAL. Filosofía oriental. Aspectos energéticos. Los 5 elementos. Aspecto dinámico.
- NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN. Peculiaridades del aparato digestivo. Digestión, absorción y metabolismo. Equilibrio asimilación - eliminación.

BLOQUE 2 - DIETOTERAPIA NATURISTA

- CONCEPTOS GENERALES. Concepto de salud y enfermedad. Principios de dietoterapia naturista. Equilibrio dinámico. Vis Natura Medicatrix.
- MEDIO INTERNO. Noción de terreno. Sistema básico de Pischinger. Homotoxicología y fases de la enfermedad. Regulación del medio interno.
- ESTRÉS. Mecánica del estrés. Estrés agudo y crónico. Adaptación. Psiconeuroinmunología.
- DIETOTERAPIA – PROTOCOLO BÁSICO DE ACTUACIÓN. Patologías - carencia y sobrecarga. Protocolos básicos de actuación. Fases - Limpieza y revitalización. Terrenos biológicos. Seignalet – Patologías de eliminación, ensuciamiento y autoinmunidad.
- MÉTODO KOUSMINE. Problemas de la alimentación actual – desvitalización y degeneración. Los 5 pilares de la salud - Alimentación sana, Higiene intestinal, Equilibrio ácido – base, Suplementación, Inmunomodulación. Salud física y psíquica.
- ALIMENTACIÓN SANA. Equilibrio y alimentación. Alimentación y terreno a trabajar.
- HIGIENE INTESTINAL. Microecología intestinal e inmunidad. Las 3 barreras de defensa. Disbiosis intestinal. Candidiasis crónica.
- EQUILIBRIO ÁCIDO – BASE. El terreno ácido. Alimentos ácidos, productores de ácidos y alcalinizante. Corrección del terreno ácido.
- CONCEPTOS BÁSICOS DE SUPLEMENTACIÓN. Macronutrición y micronutrición. Nutrición celular. Nutrición ortomolecular. Radicales libres y antioxidantes.
- DESINTOXICACIÓN. Intoxicación e intoxicación. Drenajes. Emunctorios principales y secundarios. Derivaciones. Tipos de desechos. Desechos circulantes e impregnados. Crisis curativas. Técnicas de desincrustación.
- AYUNO TERAPÉUTICO. Diversos grados de restricción – ayuno, semiayuno, monodietas, etc. Ayuno terapéutico – indicaciones y contraindicaciones. Crisis curativa.

MÓDULO 6.- SUPLEMENTACIÓN - TERAPIA ORTOMOLECULAR Y NUTRICIÓN CELULAR.

- CONCEPTOS GENERALES. Requerimientos mínimos y óptimos . Origen y biodisponibilidad. Optimización de los complementos dietéticos. Conceptos básicos de utilización. Suplementos y complementos dietéticos.

- SUPLEMENTACIÓN GENERAL. Protocolos generales de utilización. Estimulación - drenaje emunctorial. Desintoxicación hepática . Equilibrio intestinal. Antioxidantes . Catalizadores – oligoelementos. Reactivación metabólica. Ácidos grasos esenciales. Alimentación dietética.
- SUPLEMENTACIÓN ESPECÍFICA. Sistema digestivo. Sistema respiratorio. Sistema circulatorio. Sistema urinario. Sistema hormonal femenino. Metabolismo. Sistema nervioso. Sistema locomotor. Sistema inmune. Piel. Varios.

MÓDULO 7.- FITOTERAPIA.

- INTRODUCCIÓN.
- GALÉNICA.
- PRINCIPIOS ACTIVOS. Hidratos de carbono - Gomas y mucílagos. Polisacáridos. Heterósidos – Fenólicos. Cumarínicos. Flavónicos. Antocianósidos. Antraquinónicos. Saponósidos. Cardiotónicos. Azufrados. Cianogénicos. Taninos. Lípidos - Lípidos de interés alimentario. Aceites esenciales. Proteínas. Alcaloides. Otros principios - Cucurminoides y gingeroles. Iridoides y secoiridoides. Lactonas sesquiterpénicas.
- APLICACIONES TERAPÉUTICAS. Conceptos Generales
- APARATO DIGESTIVO. Boca y Garganta. Nivel Gástrico - Eupépticas o Digestivas. Antigastrálgicas. Antiulcerosas y Antiácidas. Nivel Intestinal – Laxantes. Antidiarreicos. Carminativos. Nivel Hepatobiliar - Coleréticas. Colagogas. Hepatoprotectores y Detoxificadores Hepáticos.
- APARATO RESPIRATORIO. Plantas Antitusígenas. Plantas Activas para Vías Respiratorias Altas (ORL) – Antiinflamatorias. Plantas Antisépticas (Infección). Febrífugas. Plantas Activas sobre Vías Respiratorias Bajas – Antisépticas. Expectorantes. Demulcentes. Antiasmáticas
- SISTEMA CIRCULATORIO. Plantas Hemostáticas o Antihemorrágicas. Plantas Antianémicas. Plantas Hipoviscosizantes . Plantas Antihipertensivas. Plantas Activas sobre Corazón. Plantas Vaso protectoras – Capilarotropas.
- APARATO URINARIO. Plantas Diuréticas y Acuaréticas. Plantas Antisépticas Urinarias. Antiinflamatorias y Calmantes Mucosa Urinaria. Antiadenoma de Próstata.
- SISTEMA HORMONAL FEMENINO. Emenagogas. Antisépticos. Antihemorrágicas. Cicatrizantes y Reepitelizantes. Plantas Oxitócicas . Otras Acciones Interesantes Antigonadotróficas. Estimulantes luteotropos. Progesterogénicas. Estrogénicas . Estrogénicas y antiestrogénicas. Regulador hormonal. Galactogogas. Antiandrogénicas.
- METABOLISMO. Hiperglucemias o Diabetes Tipo 2. Hiperlipidemias e Hipercolesterolemias. Hiperuricemia o Gota. Sobrepeso y Obesidad. Antioxidantes y Radicales Libres.
- SISTEMA NERVIOSO. Plantas Activas Sobre SNC – Adaptógenos. Estimulantes. Antidepresivos. Tranquilizantes O Sedantes. Relajantes Musculares. Analgésicas. Antipiréticos O Febrífugas. Plantas Activas Sobre SNA – Simpaticomiméticos. Simpaticolíticos. Parasimpaticomimético. Parasimpaticolíticos.

- APARATO LOCOMOTOR. Plantas Antiinflamatorias con Tropismo Articular. Plantas Rubefacientes. Antiespasmódicas Musculares. Remineralizantes.
- OTROS SISTEMAS. Sistema inmune. Piel.
- OPTIMIZACIÓN DE LA INGESTA DE SUPLEMENTOS HERBARIOS.

MÓDULO 8.- OLIGOTERAPIA.

- OLIGOELEMENTOS. Definición. Historia y base científica. Oligoelementos y enzimas. Diferencias entre oligoelementos y micro nutrición.
- OLIGOELEMENTOS COMO AGENTES TERAPÉUTICOS. Disfuncionamiento del metabolismo. Normalización y funciones dinámicas de autodefensa.
- INTERÉS FISIOLÓGICO DE LOS OLIGOELEMENTOS. Catalizadores de reacciones químicas del organismo. Carencias y sus consecuencias. Efectos terapéuticos.
- LOS DISTINTOS OLIGOELEMENTOS. Interés fisiológico. Trastornos carenciales. Individuales: Mn, Cu, Zn, Co, I, Fl, Li, Al, Fe, S, P, K, Mg. Complejos: Zn-Cu, Mn-Cu, Cu-Au-Ag, Zn-Ni-Co, Ni-Co.
- APLICACIONES TERAPÉUTICAS. Reglas de prescripción. Ejemplos.

MÓDULO 9.- HIDROTERAPIA.

- EL CONCEPTO DE AGUA.
- FUNDAMENTOS FÍSICOS. Hidrostática. Hidrodinámica.
- PRINCIPIOS FUNDAMENTALES . Cambios fisiológicos inducidos por la hidroterapia. Principios fundamentales de la termoterapia.
- FISIOLÓGÍA HUMANA. La termorregulación.
- CAMBIOS FISIOLÓGICOS INDUCIDOS POR LA HIDROTERAPIA. Cambios inducidos por el calor. Cambios inducidos por el frío.
- INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES GENERALES EN HIDROTERAPIA
- APLICACIONES BÁSICAS. Hidroterapia en las enfermedades neurológicas. Hidroterapia en las enfermedades reumáticas. Hidroterapia en patología traumatológica y deportiva. Hidroterapia en las enfermedades cardiovasculares. Hidroterapia en las enfermedades relacionadas con el SNA. Hidroterapia en las enfermedades respiratorias.

MÓDULO 10.- SALUD MENTAL.

- LA PSIQUIS HUMANA. Historia y evolución. Las escuelas. Máscara y sombra. El "Yo Aparente", "el "Yo Superficial" y el "Yo Profundo".
- PSICOSOMÁTICA. Psique y Soma. Cuerpo y Mente. Enfermedad y Somática.

- PSICO-NEURO-BIOLOGIA. Neurobiología de las pulsiones."El error de Descartes". Psico-neuro-inmunología. Conciencia emocional. Ciencia con conciencia.
- LA RELACIÓN TERAPÉUTICA. Aplicación del "Principio de Incertidumbre". Un encuentro... La importancia de lo no dicho. El terapeuta como remedio. Conversaciones con nuestro cuerpo. La comunicación (o la meta-comunicación) en la relación terapéutica.

MÓDULO 11.- TERAPIAS VIBRACIONES.

- DIFERENTES CRITERIOS MÉDICOS. Medicina Alopática. Medicina Homeopática. Medicina Tradicional China. Medicina Naturista. Medicina Ayurvédica.
- CAMBIO DE PARADIGMA. De Newton a Einstein.
- APORTES DE LA FÍSICA CUÁNTICA A LA TERAPÉUTICA. CONCEPTO DE CAMPO.
- CONSTITUCIÓN FÍSICA Y ENERGÉTICA DEL SER HUMANO. Cuerpo Físico. Cuerpo energético holográfico - Nadis, Meridianos, Chakras. Cuerpo emocional. Cuerpo mental.
- CLAVES PARA ARMONIZAR LOS DISTINTOS CUERPOS Y MANTENERSE EN SALUD.
- BIOENERGÉTICA Y TERAPIAS VIBRACIONALES, LUZ Y SONIDO.
- LA ACTITUD DEL TERAPEUTA. PSICONEUROINMUNOLOGÍA.

MÓDULO 12.- CLASIFICACIÓN DE LAS TERAPIAS COMPLEMENTARIAS.

- TERAPIAS DENSAS. Biomecánicas. Naturales. Bioquímicas. Biofísicas.
- TERAPIAS SUTILES. Descripción - objetivo y procedimiento. Flores Bach, Sales Schussler, Homeopatía, Iridología, Acupuntura, Terapias Manuales (osteopatía, quiromasaje, masaje...), Reflexología, Etc.

MÓDULO 13.- PROYECTO FIN DE CURSO.